

## 網上避靜（退修）指引——第十週

### 愛的邀請——請與我同在

#### 導引



想像一個你愛的人從多明尼加共和國（Dominican Republic）避靜（退修）七天後回來，想一想他/她可能向你發出的邀請。

我親愛的，這個經驗改變了我的生命，我的心被一個在聖地亞哥（Santiago）兒童醫院的小女孩的影像佔據了，我感受到一個強烈的呼召到那裡服務一年，如果我們能夠在這裡安排假期，你願意跟我一起去嗎？我相信我們可以一起創造一番截然不同的經歷，我需要你的愛和支持，我需要你。這個經驗不一定風平浪靜，但我們可以彼此倚靠。我知道在這個事奉中彼此分享，會使我們更愛對方，這份愛將遠超我們的想像，請跟我一起到那裡去吧！

在這一整週的避靜（退修）裡，試著想一想這個我們所愛的人，發出的假設性的邀請，是多麼具有威力。這個假設性邀請，對我有甚麼影響？如果我愛這個人，我會因擔心在侍奉中可能出現的困難而卻步

嗎？

在這一整週，我們會把這個邀請，跟我們從耶穌領受的邀請作比較。

過去數週，是一個我期待已久的，喜悅的經驗——向你顯示我有多愛你。我是多麼的渴望你知道，我是如何熱切地期待釋放你的心。現在你問我可以做甚麼——你可以對這樣的愛作出甚麼回報——我迫不及待要邀請你，與我在一起。

請在天父給我的使命中，與我在一起。「**上主的聖神臨於我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由。**」（路加福音 4:18）（**【新標點和合本】主的靈在我身上，因為祂用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人，差遣我報告，被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。**）

我需要你，我需要你的支持和你發自內心的意願，這不一定是容易的，但只要你與我在愛內，我們就會在一起。倘若你與我在愛中掙扎，我們在愛中將會以意想不到的方式一起成長。倘若你與我一起接受天父所交托給我們的使命，並放棄對自己狹隘、自私的愛，你便會與我在最豐富（豐盛）的生命中相遇，直到永遠。上主的王權就在我們的手中，讓我們一起彰顯天父的大能，請與我在一起。

在這一整週，請仔細想想這個邀請，感受它。這是我們在耶穌內受洗信奉的呼召。這不是想像出來的，這是非常真實的，我們能夠接受這愛的邀請，是多麼的獨特！

一如以往，請藉著下面的提示，開始本週的避靜（退修）。看看那幀相片，並考慮跟其他人分享你所獲得的恩寵（恩典）。

## 進入本週的實際指引

這裡是一些具體的幫助，去準備我們進入本週的避靜（退修），好使我們從中得到最大收穫。

本週的默想是關乎**愛的邀請**。在過去的數週，我們看到愛帶來的更新力量，作為**蒙愛的罪人**，我們經歷了兩種強力的心靈躍動：上主對我們的愛，和我們回應這份愛的意願。在這些練習中，我們深入體會，跟上主的聯繫，是一種真正的**關係**。隨著我們跟主的關係加深，我們的信德和生命裡的一切，也會有所改變。從前，我是因為責任而避惡行善。現在，我行善是出於感謝的心，以回應上主對我無盡的愛，縱使我有時是一個不忠心、不可靠朋友，上主仍然愛我。

這是為什麼默想的第一部份，是一個愛得邀請，就好像我們跟所愛的人，一起經驗的愛一樣。我們每人在默想的時候，可以加入一個具體的、身歷其境的愛的場景，這個場景不必只是想像出來的。例如，也許我跟配偶都在轉變中，並且正陷在一些不利於我們關係的低潮中，為了維持我們的關係，我們決定在生活方式上實行一些重大改變…。不管這個愛的邀請是具何種形式，它都會有同樣的元素：過程**並不容易，但我們都互相擁有對方**。

當我們考慮耶穌的呼召，我們可以**察覺和感受**這個呼召是在愛的關係中發出——我與耶穌的關係。前幾週，好幾篇閱讀的文章都含有這樣的呼召。當耶穌到伯多祿（彼得）的船上講道（路加福音 5:1-11），祂邀請伯多祿（彼得）把船划到水深之處，並向伯多祿（彼得）顯示祂捕魚的能力。伯多祿（彼得）感到羞愧，並想要逃跑，耶穌**於是**發出一個愛的邀請——就是祂可以使用一個謙卑的伯多祿（彼得）。在法利塞人西滿（法利賽人西門）的晚宴出現的婦人，向我們顯示愛具有龐大的力量，能使我們改變。耶穌告訴邀請祂作客的人，愛得多和愛得少的分別，在於我們被寬恕的程度。這個婦人對她的罪的覺醒，大大開拓了她愛耶穌的胸懷。

懇切地跟隨耶穌必須是發自內心的。我們都會承認從前過於忙碌，而沒有**聆聽**主的呼召，更不用說回應祂。現在我們已被耶穌的寬恕和具療效的愛所觸動，現在我們的心，極其盼望表達我們的感激，我們可以聽到這個呼召，是一個愛的邀請。

在我們回應以前，讓我們在這一週先聆聽。我們盼望被這邀請所**感動**，並體驗這邀請在我們的心中發酵。也許我們希望將自己聽見的，從上主所發出的邀請寫出來。也許我們願意跟別人分享一些所獲得的恩寵（恩典），讓整個參加這避靜（退修）的團體可以彼此分享。也許本週我們想用肢體祈禱。我可以靜靜地坐在椅子上，細心聆聽內心深處的呼喚。我可以打開我的雙手，掌心向上，放在腿上，以表示我的開放和感謝，這個簡單的禱告姿勢，或我選擇的任何一種做法，都是我的一種表達方式，並為我的祈禱賦予長久的、有象徵意義的生命。

最後，我們可以感到被更新，因為我們都是同一個旅途上。在生活中，我們與上主建立親密關係的能力正在增進——從我們早上穿上鞋子，到晚上把鞋子脫下，我們有意識地察覺到，在日

常生活背景中，我們能以更豐富的想像，和那位經常忠誠地與我們同在的上主，建立更深的情感關係，並肩走上生命的旅途。

## 給這趟旅程

過去數週，我們為著上主的創造和拯救的愛祈禱。我們還發現了那愛得毫無保留、愛得那麼深切，和愛得長長久久的，究竟是誰。

假如你接到一封沒有署名的信或便條，你也許不會重視它。當你接到一份很好的禮物，卻沒有簽名，只有名字的英文縮寫字母，你也許會有多一點興趣，想知道禮物是誰送來的。我們的內心深處，總想對那些可能喜歡我們、送情人卡和禮物給我們、甚至真正愛我們的人，瞭解多一些。他們是誰？為什麼他們對我那麼好？他們想得到甚麼回應？這些問題結束了第一部份神操，並引進第二部份的避靜（退修）。

我們深深地接受了自己被創造，以及在基督拯救世人的愛內，被**再創造**的恩寵(恩典)。誰是上主？這位以人的模樣來到我們中間的神，究竟是誰？祂不是以匿名的方式來，也不是用兩個字母的簽署來到我們中間，祂宣告了祂的名字，亦宣告了祂是誰。

我們祈禱，是爲了認識上主的名號，以及認識祂本身就是一個恩寵(恩典)，祂亦賞賜恩寵(恩典)給我們。我們要注意到，每一個人都在抗拒祂的教導、祂的道路和祂呼喚我們所走的、充滿奧秘的途徑。

所有能跟主建立深入親密關係的人，無論男或女，他/她們的疑問、恐懼、藉口、心存異心，甚至自身對信任的抗拒，都成爲他/她們與上主相遇，以至最後臣服於祂的過程的一部份。我們都盼望知道，祂會要求我們做甚麼。本週，祂呼喚我們，把在心裡的疑問、抗拒、恐懼，都帶到禱告裡。耶穌就是在這些狀況下遇見伯多祿（彼得）、尼苛德摩（尼哥底母）、初期教會及所有的聖人。我們只要在自己的真我內祈禱，那麼，上主會以祂自己找到我們的方式，與我們相遇。但是，我們必須面對自己的恐懼和猜疑，才能親密地與上主相遇。

爲愛的緣故，我們被召叫進入生命；爲愛的緣故，我們從死亡中被召叫去穿越罪惡；爲愛的緣故，我們不斷被召叫去相信，和耶穌並肩而行的真實生命。上主對我們的呼召，把我們的生命從罪惡的枷鎖中釋放出來，也讓我們自由地尋找生命的真諦。我們已經知道離開罪惡可以讓我們得到自由，但我們仍然會對自由地尋求生命的真諦，感到懼怕，這份恐懼正好成爲我們祈禱的平台。我們爲了願意深入地認識主，和祂對我們個別的、深深的愛而祈禱，好讓祂爲我們慢慢地除去使我們驚恐的、使我們戰慄的每一個恐懼。

## 禱文

註：你可以照著禱告，或是以它們作爲參考，然後向天主獻上你個人的禱詞。

親愛的主：

本週避靜（退修）的內容實在使我非常感動，我看見那小女孩令人印象深刻的臉，她站在醫院裡的大床旁邊，牆上的裂縫告訴我，這是一個貧窮的地方，但我可以為這小女孩做些甚麼呢？我不能把她帶到我的家中。

我繼續看這幀相片，感覺到祢向我發出一個邀請。當我讀著本週開始的導引部份時，我深受那假設性的對話感動。如果我所愛的人帶著這樣的經驗回家，問我相同的問題，我會如何反應呢？我會去嗎？當然會去。因為這個陌生但令人意想不到的地方，對我們的體驗，及我們如何體現彼此的愛，意義重大。

這是祢對我的要求嗎？祢盼望我考慮祢的邀請，去一個我從沒到過的地方嗎？這也許是一個嶄新的地方，也可以是家中的某處。總之，這地方跟我平常習慣去的地方不同，我自己也會變得不同。但愛我的上主，祢會在這裡與我同在嗎？假如我感到害怕，祢會在那裡嗎？我感受到祢的承諾，祢不單承諾與我同在，還承諾我們之間的愛會增長。這實在是一個叫人雀躍的想法！

主耶穌，在過去數星期裡，我對我們之間正在增長的愛的深度，感到驚訝。我感到祢在祈禱中與我同在。有些時候我會變得警覺，懷疑自己是否變得有點瘋狂，幻想著一種從祢而來的，深刻的感受。但在我安靜的祈禱中，我**知道**這感覺是真實的，我們之間的愛是實在的，而且變得越來越深厚，這深厚的愛使我感到越來越渴慕祢。

耶穌，讓我靜靜地面對這邀請，我感到祢對我的呼召，但我還沒有搞清楚那呼召是關於甚麼事情，我的內心感到空空洞洞，我知道只有祢才可能填滿它。我渴求尋找靠近祢的途徑。

主，當我看着照片中的小女孩祈禱的時候，請與我同在。當我默觀祢放在我面前的邀請，請留在我身旁，請與我同在，請充滿我。請讓我感受祢的愛，謝謝祢給我的呼召。在這一週，請賜我耐心，讓我的思緒停留在本週的默想中，在默想中耐心地祈禱。

## 第十週閱讀材料

「上主的聖神（聖靈）臨到我，因為祂揀選了我。」

✧ 路加福音 4:14-20

「他們便立刻拋下網，跟隨了祂。」

✧ 馬爾谷/馬可福音 1:16-20

「肋未（利未）便捨棄一切，起來跟隨了耶穌。」

✧ 路加福音 5:27-31

「手扶著犁而往後看的，不配得著上主的國裡的任何東西！」

✧ 路加福音 9:57-62

「你的心常在你安放寶藏的地方。」

✧ 路加福音 12:32-34

## 祈禱

### 開始的祈禱（與前一週相同）

若我們能以寬大和慷慨的心，朝向我們的創造者和上主，以這個態度來進入神操，並向祂獻上我們所有的意志和自由，那我們的至高者將會按著祂的聖意，為我們安排一切有關我們的事情。我們若能這樣經歷神操，將會得著莫大的益處。（神操 # 5）

在做預備的祈禱時，我會懇求上主，我的上主，賜我恩寵（恩典），讓我所有的意向、行動和工作，皆能夠指向稱頌和服務我的至高者。（神操 # 46）

### 每天開始的祈禱

上主，我多麼祈盼能好好準備這個時刻，  
我願意獻上我所有的預備和專注，並守候在祢面前。  
我的意向，求祢來澄清和潔淨。  
我的渴望常互相矛盾。

我的生活似乎充滿著忙碌，  
我所追逐的事物，其實並不重要，亦不能存留到永遠。  
我曉得，倘若我把我的心呈獻給祢，  
那我將會跟隨著我的新心去做每一件事。

願我今天的所是、今天的所作所為、  
我一切的遭遇、我的反省、  
甚至是我的挫敗和缺點，  
都安放在你掌心之中。

上主，我的生命在祢的手中，  
懇請祢容許我，在這一天向祢獻上稱頌！